

# Sichtbefund

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Trainer/in: \_\_\_\_\_

## 1. Schulterstellung

- neutral                       rechts hoch                       links hoch  
 innenrotiert                       sonstiges \_\_\_\_\_

## 2. Schulterblätter

- neutral                       lateral shift                       cranial shift  
 scapula alata                       sonstiges \_\_\_\_\_

## 3. Beckenstellung

- neutral                       rechts hoch                       links hoch  
 aufgerichtet (Hypolordose)                       gekippt (Hyperlordose)  
 sonstiges \_\_\_\_\_

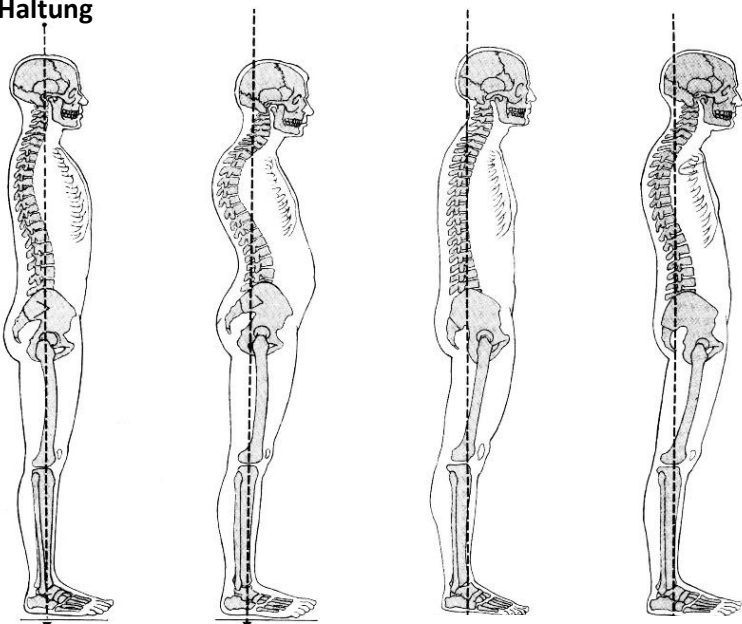
## 4. Beinachse

- neutral                       X-Stellung                       O-Stellung                       sonstiges \_\_\_\_\_

## 5. Fußstellung

- neutral                       Knick-Senkfuß                       Senkfuß                       hallux valgus  
 sonstiges \_\_\_\_\_

## 6. Haltung



- Idealhaltung                       Kyphose-Lordose-Haltung                       Flachrücken                       Hohlrücken                       sonstiges \_\_\_\_\_

## 7. Skoliose

- konvex li                       konvex re